



Programmation

LOISIRS & CULTURE

Printemps 2025



Session du printemps
Les inscriptions débutent
le lundi 17 mars à 17h!

lachute.ca/loisirs

DATES D'INSCRIPTION • SESSION PRINTEMPS 2025

Lundi 17 mars dès 17 h

Inscription pour les résidents de la MRC d'Argenteuil

Vendredi 21 mars dès 8 h 30

Inscription pour les non-résidents de la MRC d'Argenteuil

Séance d'accompagnement à l'inscription


Lundi 17 mars entre 17 h et 19 h

En personne seulement

 Bibliothèque Jean-Marc-Belzile

 lachute.ca/inscription

L'inscription aux activités se fait en ligne par le biais de la plateforme Sport-Plus.
Places limitées.

À noter : Ce symbole  indique une activité payante.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

AVANT LA PÉRIODE D'INSCRIPTION



Les places s'envolent vite! Assurez-vous de suivre les étapes suivantes pour mettre toutes les chances de votre côté.

1. Vous n'avez pas de compte Sport-Plus?

Pour vous inscrire à une activité, vous devez posséder un compte Sport-Plus. L'ouverture et la mise à jour de votre dossier se fait en ligne au lachute.ca/inscription. **Un délai de 3 à 4 jours est nécessaire pour l'activation d'un nouveau dossier.**

2. Vous avez déjà un compte Sport-Plus?

- **Si vous avez oublié votre mot de passe**, réinitialisez-le en utilisant la fonction mot de passe oublié.
- **Validez que les informations sont à jour** et que tous les membres de votre famille habitant à la même adresse se retrouvent dans votre dossier.
- **Assurez-vous que votre dossier est actif.** Si une mise à jour est nécessaire, vous devrez télécharger une preuve de résidence. Un délai de 3 à 4 jours est nécessaire pour la réactivation d'un compte expiré.

3. Pratique à l'inscription avec le cours test

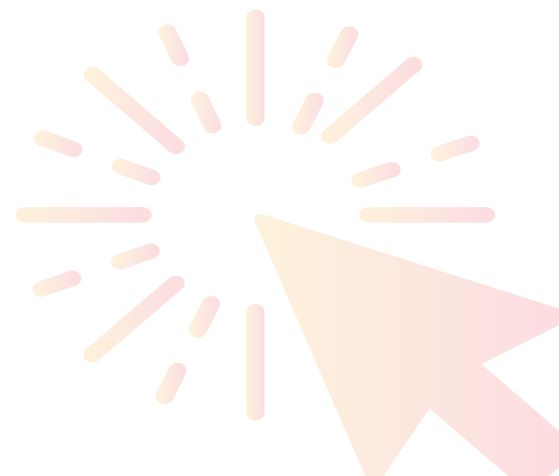
Pour se familiariser avec le processus d'inscription en ligne, il est maintenant possible de se pratiquer en s'inscrivant à notre cours test! Pour ce faire, il suffit de choisir l'activité cours test dans le programme cours test, niveau test d'inscription. Aucun frais n'est associé.

4. Faites vos choix d'activités

Sélectionnez les activités auxquelles vous désirez vous inscrire en consultant notre site Web ou notre feuillet de programmation.

5. Lors de l'ouverture des inscriptions

- Connectez-vous à votre compte Sport-Plus à l'heure prévue pour l'ouverture des inscriptions.
- Sélectionnez vos activités.
- Procédez au paiement en ligne. Afin de conserver votre inscription, vous disposez d'un délai de 15 minutes pour effectuer votre paiement.



Jeunesse



Dès le 5 avril (9 semaines) • Places limitées
Horaire et descriptif des cours : lachute.ca/loisirs

Ⓢ	PARENT/ENFANT	ÂGE	DÉTAILS	TARIFS
	Parent/enfant 1	4 à 12 mois	Cours de 30 minutes. La présence du parent ou accompagnateur dans l'eau est obligatoire.	Résidents de la MRC d'Argenteuil : 60\$ Non-résidents : 120\$
	Parent/enfant 2	12 à 24 mois		
	Parent/enfant 3	24 à 36 mois		
Ⓢ	PRÉSCOLAIRE	ÂGE	DÉTAILS	TARIFS
	Préscolaire 1	3 à 5 ans	Cours de 30 minutes. La présence du parent ou accompagnateur n'est pas requise dans l'eau mais est requise dans l'enceinte de la piscine.	Résidents de la MRC d'Argenteuil : 60\$ Non-résidents : 120\$
	Préscolaire 2			
	Préscolaire 3			
	Préscolaire 4			
	Préscolaire 5			
Ⓢ	NAGEUR	ÂGE	DÉTAILS	TARIFS
	Nageur 1	5 à 12 ans	Nageur 1 à 3: Cours de 45 minutes.	Résidents de la MRC d'Argenteuil : 65\$ Non-résidents : 130\$
	Nageur 2			
	Nageur 3			
	Nageur 4			
	Nageur 5	7 à 12 ans	Nageur 4 à 6: Cours de 55 minutes.	
	Nageur 6			
Ⓢ	JEUNE SAUVETEUR	ÂGE	DÉTAILS	TARIFS
	Sauveteur initié	10 à 16 ans	Cours de 60 minutes.	Résidents de la MRC d'Argenteuil : 80\$ Non-résidents : 160\$
	Sauveteur averti			
	Sauveteur expert			

Aquaforme [Ⓢ]

16 ans ou +



Dès le 7 avril

Session de 9 semaines
Cours de 55 minutes

Aqua Santé • 16 ans ou +
Mardi 17 h 30
avec Catherine Furlotte

Aquaforme pour tous
16 ans ou +
Mardi 18 h 30
avec Catherine Furlotte

AquaFit • 16 ans ou +
Mardi 19 h 30
avec Catherine Furlotte

Aqua Santé 60+
60 ans ou +
Lundi 17 h 30
Mercredi 17 h 30
avec Marie-Hélène Ouellette

Aquaforme intermédiaire

16 ans ou +
Lundi 18 h 30
Mercredi 18 h 30
avec Marie-Hélène Ouellette

Nageur adulte [Ⓢ]

14 ans ou +



Dès le 6 avril

Session de 9 semaines
Cours de 55 minutes

Adulte 1 et 2 • 16 ans ou +

Horaire disponible au lachute.ca

Tarifs

Aquaforme Nageur adulte

Résidents de la MRC d'Argenteuil

49 ans ou - : 60 \$
50 ans ou + : 40 \$

Non-résidents

49 ans ou - : 120 \$
50 ans ou - : 80 \$

Corridors de nage [Ⓢ]

14 ans ou +



Dès le 6 avril

Entraînement libre de
55 minutes (5 corridors)

14 ans ou +

Dimanche 8 h
Lundi 19 h 40
Mercredi 19 h 40
Jeudi 17 h 30
Vendredi 17 h 30

Tarifs

Résidents de la MRC d'Argenteuil

49 ans ou - : 35 \$
50 ans ou + : 30 \$

Non-résidents

49 ans ou - : 70 \$
50 ans ou - : 60 \$

Bain libre

Pour tous



Dès le 6 avril

Dimanche 15 h 15 à 17 h
Jeudi 18 h 45 à 20 h 30
Vendredi 18 h 45 à 21 h

Les enfants de moins de 8 ans
doivent être accompagnés d'un
adulte.

Tarifs

Gratuit pour les résidents
de Lachute et de la MRC
d'Argenteuil

Non-résidents

Enfants et étudiants: 2 \$
Adultes: 3 \$

Les bains libres peuvent être annulés ou modifiés sans préavis.
Consultez le lachute.ca/loisirs avant de vous déplacer.

Mise en forme

Descriptif des cours : lachute.ca/loisirs

 Inscription sur Sport-Plus

Tarifs

Résidents de Lachute

49 ans ou - : 70 \$

50 ans ou + : 50 \$


Non-résidents

49 ans ou - : 105 \$

50 ans ou + : 75 \$

Cardio rythmé



 Salle de danse de l'École polyvalente Lavigne
(452, avenue d'Argenteuil)

Dès le 7 avril (9 semaines)

Avec Catherine Furlotte
Cours de 55 minutes


Cardio rythmé Gold • 50 ans ou +
Lundi 17 h 30

Cardio rythmé modéré • 16 ans ou +
Lundi 18 h 30

Cardio rythmé dynamique • 16 ans ou +
Lundi 19 h 30

Cardio boxe



 Salle de danse de l'École polyvalente Lavigne
(452, avenue d'Argenteuil)


Dès le 8 avril (9 semaines)

Avec Carl De la Barre
Cours de 55 minutes

Cardio boxe • 14 ans ou +
Mardi 18 h

Danse



 Salle de danse de l'École polyvalente Lavigne
(452, avenue d'Argenteuil)

Dès le 5 avril (9 semaines)

Avec Karrine Morrison
Cours de 55 minutes

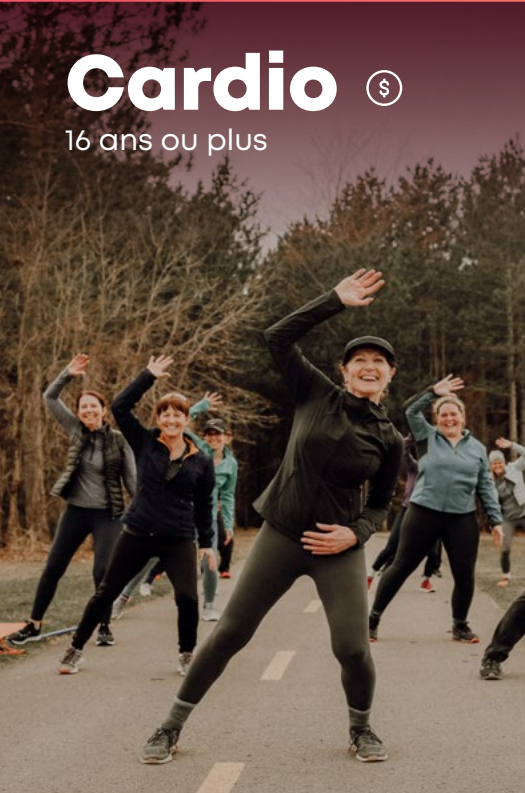
Danse-fusion 4 à 6 ans
Samedi 9 h 30

Danse-fusion 7 à 11 ans
Samedi 10 h 45

Danse-fusion adultes • 16 ans ou +
Jeudi 18 h 30

Cardio

16 ans ou plus




Dès le 7 avril

avec Lucie Lauzon
Cours de 55 minutes (9 semaines)

Cardio douceur modéré

Lundi 11 h • Jeudi 10 h

 Salle Lions (Aréna Kevin-Lowe—Pierre-Pagé)


Cardio nature modéré

Mercredi 9 h 30

Vendredi 9 h 30

 Parc Mady

Jeudi 17 h

 Sentier de l'École polyvalente Lavigne


Cardio poussette

Mardi 10 h 30

 Parc Mady

Cardio nature dynamique

Mardi 17 h

 Sentier de l'École polyvalente Lavigne

Cardio intervalle modéré à dynamique

Lundi 9 h 30

 Parc Mady

Pratique libre

Dès le 6 avril

Matériel sportif disponible gratuitement sur place pour l'ensemble des activités.

Gratuit

📍 École Saint-Alexandre (451, rue Grace)

Volleyball



Dimanche 13 h à 14 h 30

Basketball



Dimanche 10 h à 11 h 30

Pickleball

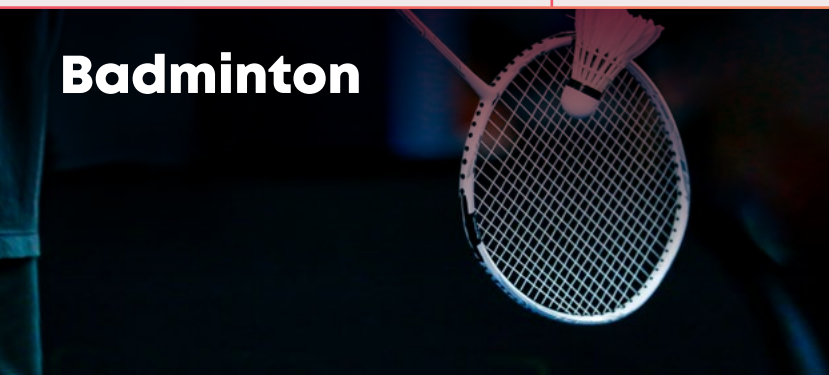


Débutant intermédiaire
Jeudi 18 h 30 à 20 h

Intermédiaire avancé
Mardi 18 h 30 à 20 h

Pour tous
Dimanche 16 h à 17 h 30

Badminton



Mardi 20 h à 21 h 30
Jeudi 20 h à 21 h 30
Dimanche 14 h 30 à 16 h

Sports libres



Dimanche 11 h 30 à 13 h

ACTIVITÉS DU CLUB MONT-JOIE 50+



Pétanque
Palets (Shuffleboard)

Inscription le lundi 5 mai de 13 h à 15 h, au Centre communautaire Villa-Mont-Joie.

Information : 450 562-9553

📍 Centre communautaire
Villa-Mont-Joie
241, rue Elizabeth



ACTIVITÉS EN PARTENARIAT

Conférences de la Société d'horticulture d'Argenteuil (SHA) · 18 ans ou plus

Les mercredis à 19 h

📍 Salle du Conseil

19 mars

Trucs pour prolonger la saison de culture au jardin 💰

Explorez les différentes options qui vous permettront de maximiser vos périodes de jardinage.

16 avril

La vie de l'abeille et son apport indispensable pour l'horticulture 💰

Démystifiez le monde des abeilles et leur mission de pollinisation. Vous découvrirez comment les attirer et comment les protéger.

7 mai

Les fleurs comestibles, les connaître et les utiliser*

Découvrez l'univers des fleurs comestibles qui ajoutent saveurs et couleurs à vos repas et à vos breuvages. Des produits transformés seront vendus sur place.

**Cette conférence est offerte gratuitement dans le cadre du programme Les semailles d'Argenteuil.*



Billets disponibles à l'entrée avant le début de la conférence. Gratuit pour les membres de la SHA, 5\$ pour les abonnés de la bibliothèque et 10\$ pour les non-abonnés.

En savoir plus : sha.qc.ca



Société d'horticulture d'Argenteuil

LES SEMAILLES D'ARGENTEUIL

Distribution de diverses semences

Dès le 4 mars

📍 Bibliothèque Jean-Marc-Belzile

Que vous soyez un jardinier amateur ou un horticulteur chevronné, une magnifique sélection de semences vous est offerte gratuitement!



Comment recevoir ses semences en trois étapes:

1. Présentez-vous à la bibliothèque pour choisir vos semences.
2. Enregistrez vos sachets au comptoir de prêt.
3. Rapportez à votre tour, à la bibliothèque, des graines que vous aurez récoltées.

Premier arrivé, premier servi. Quantités limitées.

Détails au sha.qc.ca

ACTIVITÉS EN PARTENARIAT POUR LES 50 +

UTA LE PLAISIR
d'apprendre!



Université du troisième âge · 50 ans ou plus

Thème : Bien-être et santé 💰
Session de 4 cours

Les mercredis

13 h 30 à 16 h

📍 Salle du Conseil

Inscription en cours
Information: lachute.ca/uta

9 avril: Anesthésiologie: mythes et réalités

par François Gobeil

16 avril: La douleur chronique

par François Gobeil

23 avril: Démystifier l'AVC

par Frédérick Gougoux

30 avril: La communication empathique


par France Cyr



Spectacle À voix haute : *Il pleuvait des oiseaux*

Dans le cadre de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur, le roman *Il pleuvait des oiseaux* de Jocelyne Saucier sera présenté sous forme de lecture théâtrale avec les comédiens de l'organisme À voix haute.

Mercredi 23 avril
18 h 30 à 19 h 30

 Inscription sur Sport-Plus



Cercle de lecture


Discussions passionnantes et découvertes littéraires en toute simplicité avec Julie Morin.

JOURNÉE

Les jeudis 10 avril
8 mai, 5 juin
14 h à 16 h

SOIRÉE

Jeudi 24 avril
Mercredi 21 mai
Mercredi 18 juin
18 h 30 à 20 h 30


 Inscription sur Sport-Plus




Conférence : Introduction à la mythologie grecque

Survол rapide des concepts fondamentaux (mythe, religion, polythéisme), suivi d'une présentation des principales divinités qui constituaient les panthéons anciens avec Guy Berthiaume, bibliothécaire et archiviste du Canada émérite.

Jeudi 1^{er} mai
18 h 30 à 20 h

 Salle du Conseil

 Inscription sur Sport-Plus

ATELIERS CRÉATIFS LIBRES

Bibliothèque Jean-Marc-Belzile • Aucune inscription requise

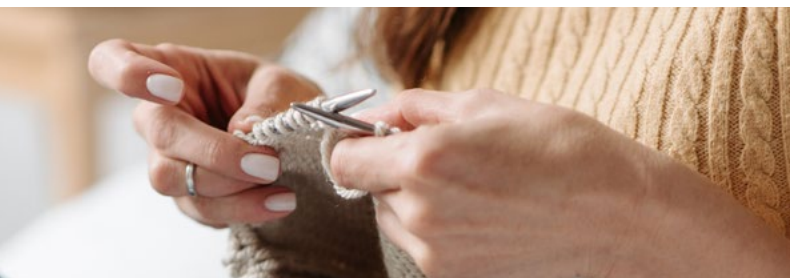
Tricot et jasette

Les dames du Cercle des fermières de Lachute guident les participants dans leurs projets de tricot.

Chacun apporte son matériel.

Les jeudis

3 et 17 avril, 1^{er} et 29 mai, 19 juin
13 h 30 à 16 h



Séance de peinture

Un moment pour libérer sa créativité en bonne compagnie.

Chacun apporte son matériel.


Les mardis

Jusqu'au 13 mai
13 h 30 à 16 h





Éveil à la lecture • 0 à 18 mois
Albums, comptines et marionnettes émerveilleront les tout-petits en compagnie de leur parent. Avec mademoiselle Julie.

 Inscription sur Sport-Plus

Les vendredis

4 et 11 avril

9 et 23 mai


6 et 13 juin

10 h à 11 h

Nouvelle plage horaire!



Mini heure du conte • 12 à 36 mois
Lecture d'albums, comptines et jeux interactifs pour les petits avec mademoiselle Julie.

 Inscription sur Sport-Plus

Les samedis

29 mars, 5 avril, 3 mai, 28 juin

10 h 30 à 11 h 30

Mini heure du conte pour les garderies • 0 à 5 ans
Contes, chansons et activités pour votre groupe avec mademoiselle Julie.

Pour participer, les garderies doivent réserver leur place à : animationbiblio@lachute.ca


Les mercredis

26 mars, 30 avril, 28 mai, 25 juin

10 h à 11 h



Heure du conte • 3 à 8 ans
Histoires incroyables et activités en famille avec mademoiselle Julie.

 Inscription sur Sport-Plus


Les mercredis

9 avril, 7 mai, 11 juin

18 h 30 à 19 h 30



Lecture et bougeotte • 5 à 10 ans
L'activité idéale pour dépenser son énergie et découvrir les livres avec Karrine Morrison.

 Inscription sur Sport-Plus

Les mardis

22 avril, 13 mai, 17 juin

18 h 30 à 19 h 30

 Salle du Conseil




Les anim' Bibli-eau • 12 ans et moins
Plonge dans un livre tout près de la piscine! Activité de lecture en libre accès.

Aucune inscription requise.

Les samedis

Du 5 avril au 7 juin

9 h à 12 h

 Salle de la mezzanine

(2^e étage de la piscine intérieure)



Inscription en ligne dès le lundi 17 mars à 17 h sur la plateforme Sport-Plus.

Détails au lachute.ca/inscription • Besoin d'aide pour vous inscrire aux activités de la bibliothèque? Passez au comptoir du prêt ou téléphonez au 311 ou 450 562-3781. Programmation détaillée: lachute.ca/biblio



Bricolage en libre accès

5 ans et moins (coin des petits)

6 à 12 ans (coin jeunesse)

Du 8 avril au 19 avril

Aux heures d'ouverture de la bibliothèque

Les enfants sont invités à venir réaliser un bricolage de Pâques adapté à leur âge dans un espace spécialement aménagé. Les bricoleurs en herbe courent la chance de gagner un prix de participation.

Tirage le 22 avril.

Matériel fourni.



Miniclub de lecture

3 à 5 ans

Du 8 avril au 22 mai

Le Club du rat Biboche déborde d'aventures et de surprises!

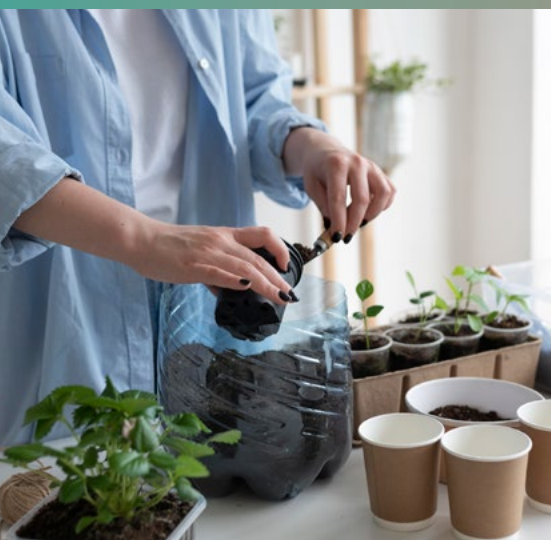
Biboche, le petit rat gourmand de la bibliothèque, est coquin et il n'a pas son pareil pour se mettre les pieds dans les plats! Curieux et rigolo, il adore les savoureuses histoires d'aventures, les croustillants albums d'images et les délicieux livres de comptines.

Ateliers, bricolages, heures du conte et tirages seront au menu.

Réservé aux membres de la bibliothèque.
L'abonnement doit être actif et les informations au dossier doivent être à jour.

📅 Inscription sur Sport-Plus dès le 1^{er} avril

📍 Bibliothèque Jean-Marc-Belzile • Gratuit



Un échange de plantes à la bibliothèque

Aux heures d'ouverture de la bibliothèque

La bouturothèque permet d'échanger des plantes dans un esprit de partage. Il suffit d'apporter des boutures ou de jeunes plants et de les troquer pour des nouvelles plantes! Tous les types de plantes sont acceptés. Les boutures doivent être dans un contenant avec de la terre. Il faudra également apposer sur le pot une étiquette fournie à la bibliothèque et y inscrire le nom de la plante ainsi que de brefs conseils d'entretien.

En libre accès.

Pour tous.



Camp de jour estival



CAMP DE JOUR Lachute

Détails et horaire : lachute.ca/camps-de-jour

4 à 12 ans

23 juin au 15 août (8 semaines)


 Parc Ayers

Frais d'inscription	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant	4 ^e enfant +
Camp de jour (par semaine)	80\$	75\$	70\$	0\$
Service de garde (par semaine)	20\$	20\$	20\$	20\$

Le rabais famille s'applique uniquement pour des enfants d'une même famille résidant à la même adresse et inscrits à une même semaine. Ce dernier s'applique automatiquement si les enfants sont inscrits en même temps (une seule transaction).

Inscription en ligne


14 avril au 2 mai

 Inscription sur Sport-Plus

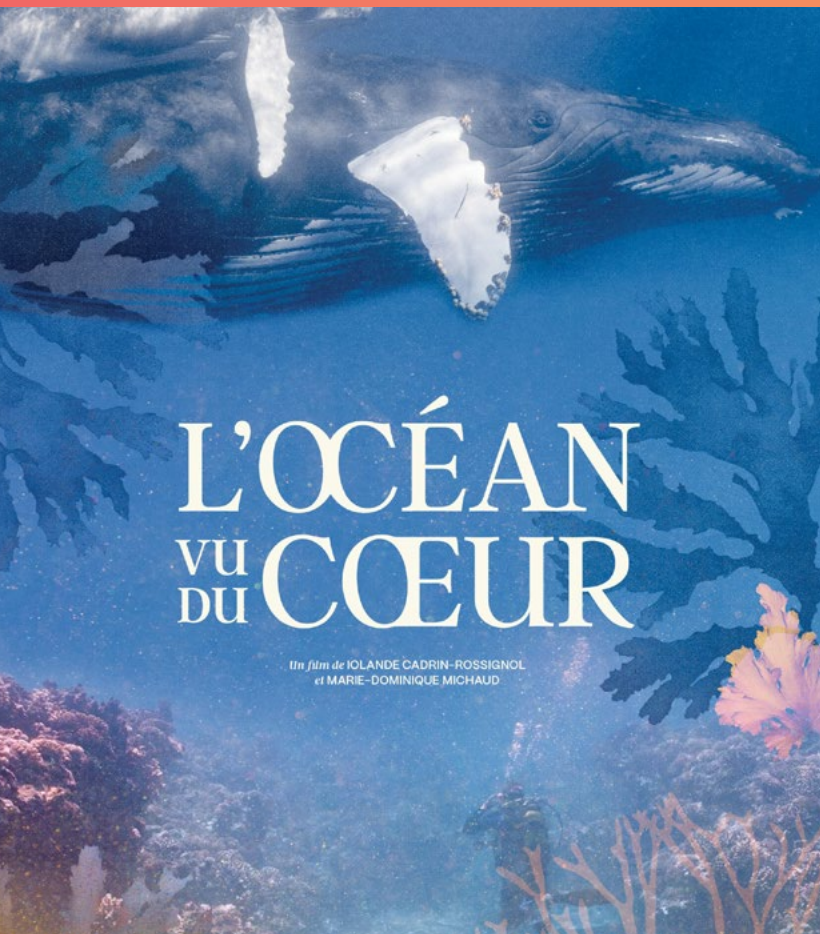
Séances d'accompagnement à l'inscription

14 et 28 avril, de 17 h à 19 h

En personne seulement

 Bibliothèque Jean-Marc-Belzile





L'OCÉAN VU DU CŒUR

Un film de IOLANDE CADRIN-ROSSIGNOL
et MARIE-DOMINIQUE MICHAUD

CINÉ-ENVIRONNEMENT **Nouveau!**

L'océan vu du cœur

16 ans ou plus

Jeudi 15 mai


18 h 30


Ce documentaire invite à se reconnecter à l'océan et mieux comprendre ses forces et les enjeux auxquels il fait face.

Dans *L'Océan vu du cœur*, Hubert Reeves, entouré de scientifiques et d'explorateurs passionnés, nous propose de redécouvrir ce qui menace l'océan, et d'explorer sa capacité de régénération phénoménale.

Le visionnement sera suivi d'une discussion animée par M. Pierre Pelletier sur les différents thèmes abordés dans le documentaire.

Gratuit.

 Inscription sur Sport-Plus

 Salle du Conseil

CINÉMA EN FAMILLE

Moana 2


Vendredi 4 avril

19 h (ouverture des portes à 18 h 30)

Maïs soufflé offert gratuitement.
N'oubliez pas votre breuvage!

Gratuit · Aucune inscription requise

Moana et Maui sont réunis trois ans plus tard pour un nouveau voyage aux côtés d'un équipage de marins improbables. Après avoir reçu un appel inattendu de ses ancêtres, Moana doit se rendre dans les mers lointaines de l'Océanie et dans des eaux dangereuses, perdues depuis longtemps, pour une aventure comme elle n'en a jamais connue.

 Salle Cécile Wojas
École polyvalente Lavigne
452, avenue d'Argenteuil



Disney
MOANA 2