



Programmation

LOISIRS & CULTURE

Automne 2026

Session d'automne

Les inscriptions débutent
le lundi 31 août à 17h!

lachute.ca/loisirs

 Lachute

Inscription

L'inscription aux activités se fait en ligne par le biais de la plateforme Sport-Plus. Places limitées.

➔ **lachute.ca/inscription**

Dates d'inscription

Résidents de Lachute et de la MRC d'Argenteuil

Lundi 31 août dès 17 h • Inscription en ligne

Séance d'accompagnement à l'inscription

Lundi 31 août entre 17 h et 19 h

📍 Bibliothèque Jean-Marc-Belzile

Non-résidents

Vendredi 4 septembre dès 8 h 30 • Inscription en ligne



Bon à savoir

Le symbole **\$** à l'intérieur du feuillet indique une activité payante. S'il n'y a pas de symbole, c'est que l'activité est gratuite.

Le symbole **➔** signifie que vous devez vous inscrire en ligne.

Les horaires des activités sont sujets à changement. Avant de vous inscrire, consultez le lachute.ca/loisirs pour obtenir les informations à jour sur la programmation.

Bien se préparer à l'inscription

1 Avant l'ouverture des inscriptions

Vous n'avez pas de compte Sport-Plus?

Créez votre compte au lachute.ca/inscription. Prévoir 3 à 4 jours pour l'activation.

Vous avez déjà un compte?

Assurez-vous que votre dossier est à jour. Prévoir 3 à 4 jours pour la mise à jour.

2 Ouverture des inscriptions

1. Consultez la programmation et choisissez les activités qui vous intéressent.
2. Connectez-vous à Sport-Plus à partir de 17 h, lundi le 31 août, et procédez à votre inscription.
3. Effectuez le paiement en ligne.

Carnet d'adresses

LIEUX À SALLES MULTIPLES

Aréna

Kevin-Lowe—Pierre-Pagé

80, avenue Hamford

- Salle Lions

École polyvalente Lavigne

452, avenue d'Argenteuil

- Salle Cécile Wojas
- Salle de danse
- Piscine intérieure
- Salle de la mezzanine

Bibliothèque

Jean-Marc-Belzile

378, rue Principale

Centre communautaire

Villa Mont-Joie

241, rue Elizabeth

École Saint-Alexandre

(gymnase)

451, rue Grace

Hôtel de Ville

380, rue Principale

Parc Ayers

50, rue Paul-Émile-Barbeau

Parc Barron

Rue Principale, en face de l'hôtel de ville

Salle du Conseil

378, rue Principale



Cours aquatiques enfants

-  Dès le 19 septembre (9 semaines)
-  Piscine intérieure
-  Inscription sur Sport-Plus. Places limitées.
-  Horaire des cours : lachute.ca/loisirs

4 à 36 mois Parent/enfant

Pour apprendre à apprécier l'eau avec le parent.

NIVEAU	ÂGE	DÉTAILS	TARIFS
Parent/enfant 1	4 à 12 mois	Cours de 30 minutes. La présence du parent ou accompagnateur dans l'eau est obligatoire.	Résidents de la MRC d'Argenteuil : 65\$ Non-résidents : 130\$
Parent/enfant 2	12 à 24 mois		
Parent/enfant 3	24 à 36 mois		

3 à 5 ans Préscolaire

Pour développer des habiletés aquatiques.

NIVEAU	ÂGE	DÉTAILS	TARIFS
Préscolaire 1	3 à 5 ans	Cours de 30 minutes. La présence du parent n'est pas requise dans l'eau, mais est requise dans l'enceinte de la piscine.	Résidents de la MRC d'Argenteuil : 65\$ Non-résidents : 130\$
Préscolaire 2			
Préscolaire 3			
Préscolaire 4			
Préscolaire 5			

5 à 12 ans**Nageur** \$

Pour développer des habiletés aquatiques.

NIVEAU	ÂGE	DÉTAILS	TARIFS
Nageur 1	5 à 12 ans	Nageur 1 à 3: Cours de 45 minutes.	Résidents de la MRC d'Argenteuil: 70 \$ Non-résidents: 140 \$
Nageur 2			
Nageur 3			
Nageur 4			
Nageur 5	7 à 12 ans	Nageur 4 à 6: Cours de 55 minutes.	
Nageur 6			

10 à 16 ans**Jeune sauveteur** \$

Pour améliorer les styles de nage et apprendre les premiers soins.

NIVEAU	ÂGE	DÉTAILS	TARIFS
Jeune sauveteur initié	10 à 16 ans	Cours de 60 minutes.	Résidents de la MRC d'Argenteuil: 85 \$ Non-résidents: 170 \$
Jeune sauveteur averti			
Jeune sauveteur expert			

12 à 18 ans**Forme physique** \$

Pour améliorer sa condition physique.

NIVEAU	ÂGE	DÉTAILS	TARIFS
Forme physique	12 à 18 ans	Cours de 60 minutes.	Résidents de la MRC d'Argenteuil: 70 \$ Non-résidents: 140 \$



Cours aquatiques adultes



- 📅 Dès le 19 septembre (9 semaines)
- 📍 Piscine intérieure
- ➦ Inscription sur Sport-Plus. Places limitées.
- 📄 Description des cours : lachute.ca/loisirs
- 💰 **Nageur, Aquaforme et Aqua Santé**
Résidents MRC d'Argenteuil
49 ans ou moins : 65 \$
50 ans ou plus : 45 \$
Non-résidents
49 ans ou moins : 130 \$
50 ans ou plus : 90 \$

16 ans et + **Nageur adulte** 💰

Pour développer des habiletés aquatiques et approfondir ses connaissances.

NIVEAU	HORAIRE	DÉTAILS
Nageur adulte 1	Jeudi, 20 h	Cours de 55 minutes.
Nageur adulte 2		

Aquaforme 💰

Pour une mise en forme progressive avec musique.

NIVEAU	HORAIRE	DÉTAILS
Aquaforme intermédiaire	Lundi, 18 h 45 Mercredi, 18 h 45	Cours de 55 minutes. Avec Marie-Hélène Ouellette
Aquaforme pour tous	Cours annulés	
Aqua Tonus		
Aqua Gym		

60 ans et + **Aqua Santé 60 ans +** 💰

Pour une mise en forme progressive.

NIVEAU	HORAIRE	DÉTAILS
Aqua Santé	Lundi, 17 h 45 Mercredi, 17 h 45	Cours de 55 minutes. Avec Marie-Hélène Ouellette

Corridors de nage 💰

Pour s'entraîner à son rythme

Entraînement libre de 55 minutes
5 corridors disponibles

Dimanche 8 h
Lundi 19 h 55
Mardi 19 h 40
Mercredi 19 h 55
Jeudi 17 h 30
Vendredi 17 h 30

Résidents MRC d'Argenteuil

49 ans ou moins : 35 \$
50 ans ou plus : 30 \$

Non-résidents

49 ans ou moins : 70 \$
50 ans ou plus : 60 \$



Bain libre

Pour tous

📅 Dès le 20 septembre
Mardi 17 h 30 à 19 h 25
Vendredi 18 h 45 à 21 h
Dimanche 9 h 15 à 12 h
13 h à 16 h 30

Libre
accès

📍 Piscine intérieure

📌 Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

💰 Résidents MRC d'Argenteuil
Gratuit

Non-résidents

Enfants et étudiants : 3\$

Adultes : 4\$

Les bains libres peuvent être annulés ou modifiés sans préavis. Consultez le lachute.ca/loisirs avant de vous déplacer.

Tennis et pickleball

Pour tous

📅 Dès le 26 août (8 semaines)

📍 Parc Ayers

💰 Tarifs disponibles au lachute.ca

➔ Inscription sur Sport-Plus dès le 3 août

PICKLEBALL

Initiation débutant 6-12 ans

Mercredi 17 h 30

Jeudi 17 h 30 **parent/enfant**

Initiation débutant adultes

Mercredi 18 h 30 - Jeudis 18 h 30

Intermédiaire avancé adultes

Mercredi 19 h 30

TENNIS

Initiation débutant adultes

Jeudi 19 h 30

Pratique libre

Pour tous

Matériel disponible gratuitement sur place pour toutes les activités.

Libre
accès

La pratique libre peut être annulée ou modifiée sans préavis. Consultez le lachute.ca/loisirs avant de vous déplacer.

📅 Du 20 septembre au 17 décembre

📍 Gymnase de l'école Saint-Alexandre

📌 Les enfants de 12 ans ou moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Sports libres

Dimanche 11 h 30 à 13 h

Volleyball

Dimanche 13 h à 14 h 30

Badminton (3 terrains)

Jeudi 20 h à 21 h 30

Dimanche 14 h 30 à 16 h

Basketball

Dimanche 10 h à 11 h 30

Pickleball (3 terrains)

Débutant/intermédiaire

Jeudi 18 h 30 à 20 h

Intermédiaire/avancé

Mardi 18 h 30 à 21 h 30

Pour tous

Dimanche 16 h à 17 h 30

Mise en forme

16 ans ou +



Dès le 19 septembre
(9 semaines)



Inscription sur Sport-Plus.



Cours de 55 minutes.
Description des cours:
lachute.ca/loisirs



Résidents de Lachute

49 ans ou moins: 75 \$

50 ans ou plus: 55 \$

Non-résidents

49 ans ou moins: 112,50 \$

50 ans ou plus : 82,50 \$

À L'EXTÉRIEUR

Cardio nature modéré

Mercredi 9 h 30
avec Lucie Lauzon
📍 Parc Mady

Vendredi 9 h 30
avec Lucie Lauzon
📍 Parc Barron

Cardio intervalle modéré à dynamique

Lundi 9 h 30
avec Lucie Lauzon
📍 Parc Mady

Cardio nature dynamique

Mardi 17 h
avec Lucie Lauzon
📍 Parc Barron

Cardio poussette

Mardi 9 h 30
avec Lucie Lauzon
📍 Parc Mady

Entraînement athlétique

Jeudi 9 h 30
avec Lucie Lauzon
📍 Parc Mady

EN SALLE

Cardio douceur modéré

Lundi 11 h
Jeudi 11 h
avec Lucie Lauzon
📍 Salle Lions

Cardio rythmé

Mardi 8 h 30
avec Catherine Furlotte
📍 Salle Lions

Cardio boxe

Mercredi 18 h 30
avec Carl De la Barre
📍 Salle de danse

Danse-fusion adulte

Jeudi 18 h 30
Avec Karrine Morrison
📍 Salle de danse

Pilates tonus

Mardi 18 h 30
Jeudi 18 h 30
Avec Nancy Lussier
📍 Salle de la mezzanine
(Piscine intérieure)

Pilates vitalité

Mardi 17 h 30
Jeudi 17 h 30
Avec Nancy Lussier
📍 Salle de la mezzanine
(Piscine intérieure)

4 ans ou +

Danse enfants

Danse-fusion 4 à 6 ans

Samedi 9 h 30
Avec Karrine Morrison
📍 Salle de danse

Danse-fusion 7 à 12 ans

Samedi 10 h 45
Avec Karrine Morrison
📍 Salle de danse

Activités jeunesse

📍 Bibliothèque
Jean-Marc-Belzile

➔ Inscription sur Sport-Plus.
Gratuit.

📄 Détails:
lachute.ca/biblio



0 à 18 mois parent/enfant

Éveil à la lecture

Lecture, comptines et marionnettes avec madame Julie.

Les vendredis
11 et 25 septembre,
2 et 23 octobre,
6 et 20 novembre,
4 et 11 décembre,
10 h à 11 h

12 à 36 mois parent/enfant

Mini heure du conte

Lecture, comptines et jeux interactifs avec madame Julie.

Les samedis
26 septembre, 24 octobre,
14 novembre, 12 décembre
10 h 30 à 11 h 30

0 à 5 ans

Mini heure du conte pour les garderies

Contes, chansons et activités avec madame Julie.
Les garderies doivent réserver à : animation@lachute.ca

Les mercredis
30 septembre, 28 octobre,
25 novembre et 16 décembre
10 h à 11 h

3 à 8 ans parent/enfant

Heure du conte

Histoires et activités en famille avec madame Julie.

Les mercredis
9 septembre, 7 octobre,
4 novembre, 2 décembre
18 h 30 à 19 h 30

5 à 10 ans

Lecture et bougeotte

Pour dépenser son énergie et découvrir les livres avec Karrine Morrison.

Les mardis
22 septembre, 13 octobre,
17 novembre, 8 décembre
18 h 30 à 19 h 30

📍 Salle du Conseil

12 ans et -

Les anim' Bibli-eau

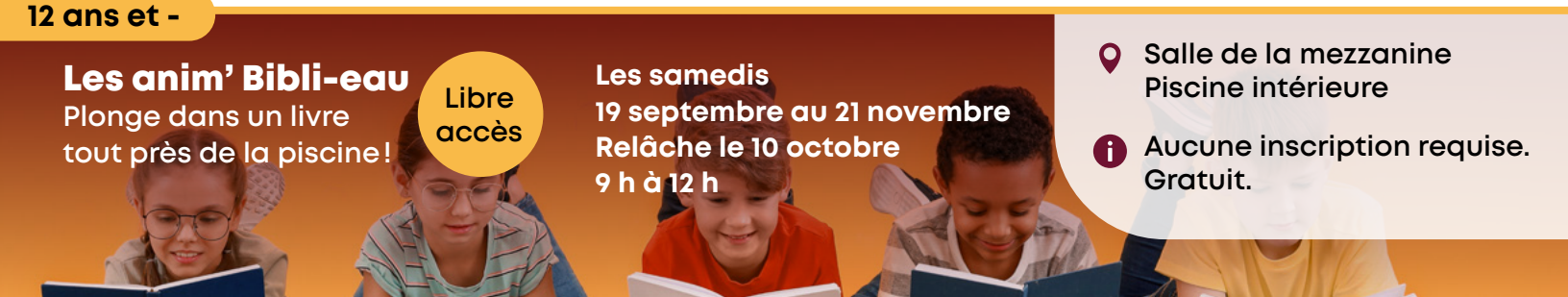
Plonge dans un livre tout près de la piscine!

Libre accès

Les samedis
19 septembre au 21 novembre
Relâche le 10 octobre
9 h à 12 h

📍 Salle de la mezzanine
Piscine intérieure

📄 Aucune inscription requise.
Gratuit.



7 à 12 ans

Une PÉDAGO



à la BIBLIO

Vendredi 20 novembre

Salle du Conseil

Inscription sur Sport-Plus. Gratuit.
Places limitées.

Fouiller le passé 9 h à 10 h 30

Glisse-toi dans la peau d'un archéologue pour faire l'expérience de la fouille archéologique.



Le métier d'archéologue 11 h à 12 h 30

Apprends-en plus sur le métier d'archéologue et initie-toi au travail d'analyse.



Inscription sur Sport-Plus.
Gratuit.

Détails:
lachute.ca/biblio

Semaine des bibliothèques publiques

17 au 24 octobre

Ma biblio: de tout, partout,
pour tout le monde!



TIRAGE

À gagner: Un certificat cadeau de 50 \$
chez Les Libraires

Du 17 au 24 octobre, remplissez votre coupon de participation à la bibliothèque Jean-Marc-Belzile et indiquez quels sont les programmes et services de la bibliothèque que vous utilisez le plus.

4 à 10 ans

Conte musical

Avec Marylène Messier et
Josianne Messier

Mardi 20 octobre
18 h 30 à 19 h 15

Bibliothèque
Jean-Marc-Belzile

16 ans ou +

Spectacle À voix haute Ça fini quand, toujours?

Avec les comédiens de
l'organisme À voix haute

Lundi 19 octobre
18 h 30 à 19 h 45

Bibliothèque
Jean-Marc-Belzile

16 ans ou +

Ciné-documentaire Voir – Juger – Agir : L'histoire de la JOC au Québec

Projection suivie d'une discussion
avec Ghislaine Patry-Bisson et
Claude Champagne

Jeudi 22 octobre
18 h 30 à 20 h 30

Centre communautaire
Villa Mont-Joie

Ateliers créatifs et jeux

📍 Bibliothèque
Jean-Marc-Belzile

📄 Gratuit.
Détails: lachute.ca/biblio



5 ans et -

Activité de bricolage

Libre
accès

LA GRANDE
SEMAINE DES
TOUT-PETITS

Du 16 au 22 novembre
Aux heures d'ouverture de la bibliothèque.
Tirage d'un prix de participation le 23 novembre.
Bienvenue aux garderies!



Pour tous

Les jeudis ludiques

Petits et grands sont invités à se réunir pour jouer à des jeux de société dans une ambiance amicale.

Les jeudis

Du 10 septembre au 17 décembre
11h à 13h

Libre
accès

16 ans ou +

Arts en folie

Atelier pour libérer sa créativité et s'initier à différentes formes d'art. Chacun apporte son matériel et son tablier. Avec Kendy Murillo.

Les mardis

Du 8 septembre au 15 décembre
13h 30 à 16h

Libre
accès

16 ans ou +

Atelier: Mon carnet créatif

Exprimez vos pensées par l'écriture, le collage ou le dessin avec Kendy Murillo. Matériel fourni.

Les mardis

15 septembre, 13 octobre, 17 novembre,
8 décembre
18h 30 à 20h 30

📌 Inscription sur Sport-Plus

16 ans ou +

Tricot et jasette: Ceintre crocheté

Avec le Cercle des fermières de Lachute. Chacun apporte son matériel (liste disponible au lachute.ca)

Les jeudis

10 et 24 septembre, 8 et 22 octobre,
12 et 26 novembre, 10 décembre
13h 30 à 16h 30

Libre
accès

Ateliers adultes et aînés

16 ans ou +

📍 Salle du Conseil

➦ Inscription sur Sport-Plus. Gratuit.

ℹ️ Détails: lachute.ca/biblio

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Ateliers et échanges avec une intervenante du Réseau d'éclaireurs en santé psychologique.



Soutien et aide auprès des hommes

Reconnaître et aborder la détresse masculine
Mercredi 16 septembre, 9 h 30 à 11 h

Sensibilisation à la réalité des personnes en situation d'itinérance

Mercredi 7 octobre, 9 h 30 à 11 h 30

Guidons-nous

Réflexions sur la détresse psychologique, le deuil et le soutien
Mercredi 11 novembre, 9 h 30 à 11 h

SANTÉ COGNITIVE

Ateliers et échanges avec Xanthy Lajoie, doctorante en neuropsychologie (PhD), option neurosciences cognitives, Université de Montréal.

Alimentation et santé du cerveau

Mercredi 23 septembre, 9 h 30 à 10 h 30

Réserve cognitive et stimulation mentale

Mercredi 21 octobre, 9 h 30 à 10 h 30

Exercice et cognition

Mercredi 25 novembre, 9 h 30 à 10 h 30

Mythes, prévention et espoir dans le vieillissement cérébral

Mercredi 9 décembre, 9 h 30 à 10 h 30

Ateliers d'initiation à la création poétique

avec Jérôme Lafond, auteur



📍 Bibliothèque Jean-Marc-Belzile

➦ Inscription sur Sport-Plus. Gratuit.

ℹ️ Détails: lachute.ca/biblio

Collage poétique

Mercredi 23 septembre
13 h à 15 h

S'inspirer d'oeuvres picturales

Mercredi 21 octobre
13 h à 15 h

S'inspirer d'une ambiance musicale

Mercredi 18 novembre
13 h à 15 h

Écriture poétique

Mercredi 9 décembre
13 h à 15 h

Prestation publique

FRUITS D'HIVER avec Jérôme Lafond, auteur

Mardi 1^{er} décembre, 18 h 30 à 19 h 30



📍 Bibliothèque Jean-Marc-Belzile

➦ Inscription sur Sport-Plus. Gratuit.

ℹ️ Détails: lachute.ca/biblio

Conférences

16 ans ou +

➤ Inscription sur Sport-Plus.
Gratuit.

i Détails:
lachute.ca/loisirs

L'impact de la montée en puissance de la Chine sur le Canada

La Chine vise à devenir la première puissance mondiale d'ici 2049. Le défi du gouvernement canadien dans ce contexte est de saisir les occasions économiques tout en protégeant les intérêts et les valeurs de sa population. Avec Guy Saint-Jacques, ancien ambassadeur du Canada en Chine.

Jeudi 8 octobre
18 h 30 à 20 h

📍 Centre communautaire Villa Mont-Joie

L'Allemagne

Gastronomie, culture, histoire, géographie et, bien sûr, d'innombrables paysages vous attendent! Avec Jennifer Doré Dallas, Les aventuriers voyageurs.

Jeudi 12 novembre
18 h 30 à 19 h 45

📍 Salle du Conseil



Les Journées de la culture



Les journées de la culture

Culture pour tous!

Du 25 au 27 septembre, partout au Québec.
Activités gratuites et ouvertes à tous pour favoriser un plus grand accès aux arts et à la culture.

16 ans ou +

CONFÉRENCE Londres et ses musées : du British Museum à l'art contemporain

Avec Vincent Arseneau,
Historien de l'art et conférencier.

Jeudi 24 septembre
18 h 30 à 20 h

📍 Salle du Conseil

Pour tous

CINÉ-PIANO Hommage à Buster Keaton

Roman Zavada rend hommage au cinéma muet dans un ciné-concert virtuose et improvisé.

Vendredi 25 septembre
19 h à 20 h 15

📍 Salle communautaire
Villa Mont-Joie

➤ Inscription sur Sport-Plus.
Gratuit.

i Détails:
lachute.ca/biblio

Conférences horticoles

18 ans ou +

Plantation de bulbes d'automne pour un printemps réussi
Mercredi 23 septembre, 19 h

Conférence gratuite*. Avec Sandra Bebbington, copropriétaire de Les champs de tulipes de Vankleek Hill.

Les orchidées \$
Mercredi 21 octobre, 19 h

Avec Laurent Leblond, horticulteur et propriétaire des serres Le Paradis des orchidées.

Découvrez le monde secret des fougères vivaces d'extérieur! \$
Mercredi 9 décembre, 19 h

Avec Adamo Senécal, fondateur de Fougères Boréales Inc.

En partenariat avec :



Société d'horticulture d'Argenteuil

📍 Salle du Conseil

\$ Billets disponibles à l'entrée de la salle 30 minutes avant le début de la conférence. Gratuit pour les membres de la SHA, 5 \$ pour les abonnés de la bibliothèque et 10 \$ pour les non-abonnés.

i Information :
sha.qc.ca

*La conférence du 23 septembre est présentée gratuitement dans le cadre des Semailles d'Argenteuil.

Activités en partenariat

50 ans ou +

Université du troisième âge \$

Parcours éclectique dans notre histoire, série de 4 cours avec Ginette Charbonneau

Les jeudis de 13 h 30 à 16 h

8 octobre : Trois grandes femmes de l'histoire de Montréal

15 octobre : La femme canadienne pendant la Seconde Guerre mondiale

22 octobre : L'Expo 67

29 octobre : Les quartiers ethniques de Montréal

📍 Salle du Conseil

Inscription en cours
Information : lachute.ca/uta

UTA LE PLAISIR
d'apprendre!

Cerveaux actifs \$

Ce programme vise à stimuler les fonctions cognitives dans une approche ludique et décontractée avec Vitor Sabino et Isabelle Gibeault.

Du 1^{er} octobre au 3 décembre
Les jeudis de 9 h à 11 h
Session de 10 semaines

📍 Bibliothèque
Jean-Marc-Belzile
Tarif : 40 \$

➔ Inscription sur Sport-Plus

Information :
lachute.ca/cerveaux-actifs



50+

Club Mont-Joie \$

Activités sociales et de mise en forme variées

Inscription en ligne dès le 1^{er} août au clubmontjoie.ca
Inscription en personne dès le 2 septembre au Centre communautaire Villa Mont-Joie.

Information : 450 562-9553

📍 Centre communautaire
Villa Mont-Joie



Les matinées zen

16 ans ou +

📍 Bibliothèque
Jean-Marc-Belzile

➔ Inscription sur Sport-Plus.
Gratuit.



En novembre, ta biblio te fait du bien !

Atelier: Bien-être saisonnier

Mercredi 4 novembre
9 h 30 à 11 h 30

Détente pour s'harmoniser avec les saisons grâce à des pratiques douces : respiration, automassage, relaxation, conseils de naturopathie et inspirations ayurvédiques. Avec Julie Morin.

Méditer avec l'art

Mercredi 11 novembre
11 h à 12 h

Ralentir, découvrir l'art autrement et faire le plein de bien-être. Avec Vincent Arseneau, Historien de l'art et formateur en méditation.

Massage sur chaise

Mercredi 18 novembre
10 h à 13 h

Massage de 15 minutes offert par PhysioExtra Lachute. Inscription obligatoire.

PhysioExtra
CLINIQUE SANTÉ

Conférence-concert

Mercredi 25 novembre
11 h à 12 h 30

Une invitation à partir à la découverte de la guitare et de la musique classique espagnole. Avec Sébastien Deshaies, musicien et conférencier.

Cercle de lecture

16 ans ou +

Discussions passionnantes et découvertes littéraires avec Julie Morin.



Jour

Les jeudis
1^{er} octobre, 5 novembre,
3 décembre
14 h à 16 h

Soir

Les mercredis
21 octobre, 18 novembre,
16 décembre
18 h 30 à 20 h 30

📍 Bibliothèque
Jean-Marc-Belzile

➔ Inscription sur
Sport-Plus. Gratuit.

Ciné- environnement

16 ans ou +

📍 Salle du Conseil

➔ Inscription sur
Sport-Plus. Gratuit.

Humus

Jeudi 1^{er} octobre (partie 1)
Jeudi 15 octobre (partie 2)
18 h 30 à 20 h 30



Les projections seront suivies d'une discussion animée par Pierre Pelletier. Un couple de maraîchers s'inspire des principes de la nature et de savoirs anciens et actuels pour cultiver autrement, en harmonie avec le vivant.

Cours culturels



Dès le 19 septembre



Inscription sur Sport-Plus.



Cours de 60 minutes.
Détails : lachute.ca/loisirs

4 à 12 ans

Ateliers culinaires \$

4 et 18 octobre,
1^{er} et 15 novembre

Parent-enfant • 4 à 7 ans

Dimanche 9 h 30

Jeunesse • 8 à 12 ans

Dimanche 11 h

Avec Équipe nutrition

📍 Salle du Conseil

Résidents de Lachute: 75\$

Non-résidents: 112,50\$

16 ans ou +

Méditation \$

Session de 5 semaines
(relâche le 12 octobre)

Méditation I

Lundi 10 h 30

Méditation II

Lundi 9 h

Avec Maude Lemay-Galarneau,
Équilibre Om Shanti

📍 Bibliothèque
Jean-Marc-Belzile

Résidents de Lachute

49 ans ou moins: 44,50\$

50 ans ou plus: 41,50\$

Non-résidents

49 ans ou moins: 66,50\$

50 ans ou plus: 62,50\$

16 ans ou +

L'espagnol pour voyager \$

Session de 9 semaines
(relâche le 10 octobre)

L'espagnol pour voyager I

Mardi 9 h

Samedi 10 h 30

L'espagnol pour voyager II

Mardi 10 h 15

Avec Gabriel Garcia, Centre
pour l'Immigration en région

📍 Salle du Conseil

Résidents de Lachute

49 ans ou moins: 80\$

50 ans ou plus: 75\$

Non-résidents

49 ans ou moins: 120\$

50 ans ou plus: 112,50\$

Activité ados

11 à 17 ans

📍 Bibliothèque
Jean-Marc-Belzile

➔ Inscription sur Sport-Plus.
Gratuit.

Frissons entre les pages

Mardi 27 octobre

18 h 30 à 20 h

Avec Linda Lachance

Une animation qui t'entraînera dans un univers de légendes terrifiantes, d'histoires à donner la chair de poule, le tout dans une atmosphère pleine de mystère. Alors, oseras-tu tourner la première page et entrer dans cet univers?

Chocolat chaud et bonbons t'attendront à la bibliothèque qui sera ouverte spécialement pour l'occasion!



La Grande marche

Pour tous



LA GRANDE
MARCHE
LACHUTE



Samedi 17 octobre

12 h à 16 h

📍 Parc Barron

Préparez vos chaussures de marche pour la traditionnelle Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie, un rendez-vous familial annuel à ne pas manquer!

- Période d'échauffement
- Parcours de marche 1km ou 5 km
- Collations gratuites
- Spectacle de musique

Détails à venir au lachute.ca/loisirs.

📍 Salle Cécile-Wojas
École polyvalente Lavigne

📄 Gratuit.

Cinéma en famille

Pour tous



Ma belle-mère est une sorcière

Libre accès

Vendredi 23 octobre
19 h (ouverture des portes à 18 h 30)

Maïs soufflé fourni.
Apporte ton breuvage!

Margot, 12 ans, refuse la séparation de ses parents. Lorsqu'une nouvelle femme, Jeanne, emménage avec son père, Margot la soupçonne d'être une sorcière maléfique. Déterminée à récupérer sa famille, l'adolescente fait appel à une spécialiste de l'occulte pour tenter de percer le mystère.

